

Sport im Pott Seite 6
Natur an der Ruhr Seite 8
Kneipenbummel durch die alte Stadt Seite 10

Allgemeines

Das Ruhrgebiet und sein Schreibtisch **Seite 12**
Geschichte im Überblick **Seite 20**
Kultur gestern und heute **Seite 22**
Essen und Trinken im Revier **Seite 27**
Urlaub aktiv **Seite 29**
Unterkunft **Seite 30**
Reisewege und Verkehrsmittel **Seite 31**
Infos von A-Z **Seite 101**
Register **Seite 104**
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten **Seite 108**
Düsseldorf und das Ruhrgebiet im Internet **Seite 108**

Städtebeschreibungen

Düsseldorf – Kunst und Kommerz hautnah

Seite 32

Duisburg – Ein Tor zur Welt

Seite 48

Oberhausen – Von Schlössern und Hütten

Seite 57

Essen – Das Schweigen der Hämmer

Seite 65

Gelsenkirchen – Wo die Feuer erloschen sind

Seite 77

Bochum – Stadt mit eigenem Bermudadreieck

Seite 83

Dortmund – Revierstadt im Wandel

Seite 93