

Inhalt

Intro	5
Motorrad fahren im Ruhrgebiet?	5
Was ist neu in diesem Buch?	7

Kleine Touren für zwischendurch	8
--	----------

Süden: Vom Kemnader Stausee zum Baldeneysee	10
Süden: Zwischen Bochum und Witten	14
Süden: Rund um Velbert-Langenberg	20
Süden: Ruhrtal bei Werden und Kettwig	26
Norden: Von Dortmund nach Westerholt	32
Norden: Von Westerholt nach Bottrop	38
Süden: Von Hattingen nach Breckerfeld	42

Pause muss sein: die besten Treffs	46
---	-----------

Die Treffs im Ruhrgebiet	50
Die Treffs im Norden	60
Die Treffs im Süden	69
Die Treffs im Osten	78

Touren rund um das Ruhrgebiet	82
--------------------------------------	-----------

Bergisches Land: Berg- und Talfahrt	84
Bergisches Land: Durchs wilde Bergistan	90
Sauerland: Sauerland für Eilige	98
Sauerland: Seen und gesehen werden	104
Münsterland: Im großen Bogen um Coesfeld	110
Münsterland: Münsterland für alle	116
Niederrhein: Nordsee, Alpen, Niederrhein	122