

Inhaltsverzeichnis

Spurensuche in der Eifel

Beim Wandern mehr erleben 6

Kapitel 1

Auf den Spuren von 200 Millionen Jahren Geschichte

Wandern im Deutsch-Luxemburgischem Naturpark 18

Abenteuer am Felsenweg zwischen Hälbach- und Teufelsschlucht

Auf Spurensuche im Tal der Prüm 22

Kultur und Natur im Einklang

Spurensuche auf dem Ferschweiler Plateau 30

Adlerhorst und Räuberhöhle

Felsenabenteuer in der Luxemburger Schweiz 38

Durch die Grüne Hölle zu himmlischen Aussichten

Naturerlebnisse am Rand des Wallendorfer Plateaus 44

Durchs Paradies zur Folterkammer der Herren von Beaufort

Ein Naturabenteuer der Extraklasse 50

Kapitel 2

Auf den Spuren der Kelten

Wenn Steine reden könnten 56

Das Vermächtnis der Kelten

Auf Spurensuche rund um den Barsberg 58

Das Geheimnis der Mauer im Wald

Auf den Spuren frühgeschichtlicher Siedlungen im Kailbachtal .. 56

Abseits der Maare

Wandern für Genießer rund um Demerath

in der Verbandsgemeinde Daun 74

Die letzte Bastion

Wandern rund um den Hochkelberg 80

Kapitel 3

Auf den Spuren des Eisens

Erinnerungen an die einst blühende Eisenindustrie der Eifel88

Eisen für Rom

Unterwegs auf dem Eisenweg
zwischen Ahrweiler und Ramersbach92

Auf den Spuren der unterirdischen Eifelschätze

Der Pingenwanderpfad bei Kall im Urfttal98

Ein Dorf schreibt Industriegeschichte

Zu Besuch im Eisenmuseum in Jünkerath102

Kapitel 4

Auf den Spuren der Vulkane

Wanderungen zu den Vulkanen und Maaren der Eifel106

Der schlummernde Riese

Den Geheimnissen des Laacher Sees auf der Spur108

Lehrstunde am Kraterrand

Auf den Spuren der Erdgeschichte am
Mosenberg bei Manderscheid116

Ein Blick in die Augen der Eifel

Auf den Spuren der Geheimnisse der Dauner Maare124

„Verlorene Bäche“ und ein „sinkender Berg“

Spurensuche in den Kalkmulden bei Prüm und Dollendorf130

Wo Bäche verschwinden und Steine wachsen

Lehrreiche Rundwanderung durch das Naturschutzgebiet
„Schönecker Schweiz“132

Langsam sinkt ein Eifelberg	
Auf der Suche nach rätselhaften	
Naturerscheinungen im Lampertstal	140
Die Geburt eines Stücks Eifel live erleben	
Erfrischender Abstecher zum Wasserfall Dreimühlen	148

Kapitel 6

Spurensuche auf eigene Faust	
Wandern durch einen touristisch unerschlossenen Teil der Eifel	151
Abseits aller Wanderwege	
Auf den Spuren der Götter in den Wäldern der Kyllberge	152

Gut zu wissen	
Literaturempfehlungen und andere nützliche Hinweise	158