

Vorworte	7
Einführung	11
Erste Eindrücke	13
Die Gründung der Frauengruppe	14
§ 218 Grundwissen	16
Frauengeschichte	17
Schüchternheit	20
Erste Emanzipationsversuche	22
Politische Einmischung § 218	22
Das neue Gesetz	23
Die erste Demo	25
Die Geschichte der ersten Frauenbewegung	27
Die zweite Demo	31
Die Geschichte des § 218	33
Fortschritte	34
Kontakte zu Parteien	35
Der kleine Unterschied – und viele Frauenbücher	36
Weitere Bewusstseinsbildung	37
Neue Frauenzeitschrift	40
Netzwerk – Regionaltreffen	40
Eine neue Bleibe	41
Ein neuer Raum	44
Wir fahr'n nach Holland nicht der Tulpen wegen	46
Wieder neue Räume	47
Frauenärzte in Solingen	49
Gegen das Modediktat	52
Wir nehmen die Männer nicht an die Hand	54
Frauen in der Geschichte	55
Und immer wieder § 218	58
Plenum	60
Frauenzeitschriften EMMA und COURAGE	62
Frauzentrum	63
Walpurgisnacht	66
Parteien	66
Frauen gegen Frauen	67
Vernetzung der Zentren	69

Verfassungsschutz	69
Praxis	71
Presse	72
Theorie	73
Seminare	73
Sexismus	75
Filme	75
Und immer wieder Diskussionen mit Männern	77
Frauen erhebt euch	81
Heftige Diskussionen	83
Vergewaltigung	86
Gewaltkatalog	90
Frauen helfen Frauen	101
Zöppkesmarkt	103
Frauenhaus	104
Beratung	104
Frauenferienhäuser	105
Babyboom	109
Entscheidung über Frauenhaus	111
Schwierigkeiten	113
1. Frauenfest	113
Beteiligung an Friedensarbeit	115
Das Ende der Frauengruppe?	116
Frauen in die Bundeswehr?	117
Gemeinsames Frauenfest	119
Aus den Frauenzentren hinaus in die Welt, ins Berufsleben, Politik und Lehre	120
Junge Frauen im Zentrum	120
Politische Arbeit	124
Der internationale Tag der Frau	127
Neues Engagement	129
Frauenplenum	130
Frauen werden aktiv	131
Zusammenarbeit der Solinger Frauen	132
Frauenkulturtage	134
Auswirkungen	136
Dank an die Sponsoren	139
Impressum	140