

Geleitwort	5
Vorwort	6
Kreis und Kommunen	7
Der Hochsauerlandkreis – ein Kurzporträt	8
Stadt Arnsberg	12
Gemeinde Bestwig	16
Stadt Brilon	18
Gemeinde Eslohe	20
Stadt Hallenberg	22
Stadt Marsberg	24
Stadt Medebach	26
Stadt Meschede	28
Stadt Olsberg	30
Stadt Schmallenberg	32
Stadt Sundern	34
Stadt Winterberg	36
Die Selbstverwaltung der Städte und Gemeinden	38
Kreistag und Kreisverwaltung	42
Die öffentlichen Sparkassen	48
Lokalfunk Radio Sauerland	51

Landschaft, Klima, Wasserspeicher	52
Das Hochsauerland – eine abwechslungsreiche Landschaft	53
Ein Ausflug zum Kahlen Asten	55
Die Entstehung der Landschaft	57
Das Klima im Sauerland	59
Die Ruhr als Wasser- und Energielieferant	61
Die Talsperren und ihre Bedeutung	63
Das Ruhrtal – eine wichtige Verkehrsachse	66
 Freizeit und Erholung	 68
Tourismus im Hochsauerlandkreis	69
Der Naturpark Homert	71
Die Bruchhauser Steine	73
Der Rothaarsteig	77
Der Freizeitpark Fort Fun	79
Der Ferienpark Free Life	80
Das Erzbergbau-Museum Ramsbeck	81
Wintersport im Hochsauerland	84
Bad Fredeburg – ein staatlich anerkanntes Heilbad	86
Bruchhausen – ein Europagolddorf	88
 Der Hochsauerlandkreis – ein vielschichtiger Wirtschaftsraum	 90
Landwirtschaft im Sauerland	91
Bäuerliches Wohnen in der Vergangenheit	94
Wald und Forstwirtschaft im Sauerland	96

Handwerk früher und heute	103
Getreidemahlen – ein altes Handwerk	105
Vom Backhaus zur Großbäckerei	107
Schuhmacher – Handwerker mit Tradition	109
Von der Huf- und Wagenschmiede zur Kunstschmiede	110
Das Dachdeckerhandwerk	111
Das Hochsauerland – eine vielfältige Industrielandschaft	112
Erwerbstätige nach Wirtschaftsbereichen	114
BORBET – Leichtmetallräder aus Hallenberg-Hesborn	115
BUSCH – Graugussteile aus Wehrstapel und Bestwig	117
CRONENBERGER STEININDUSTRIE – Splitt und Schotter aus Halbeswig	118
EGGER – Spanplatten aus Brilon	120
FALKE – Textilien aus Schmallenberg	122
ITH – Schraubtechnik aus Meschede	124
HONSEL – Aluminiumprodukte aus Meschede	126
HÜTTEMANN – Brettschichtholz aus Olsberg	130
KUSCH – Sitzmöbel aus Hallenberg	132
MAGOG – Schiefer aus Bad Fredeburg	133
OLSBERG H. EVERKEN – Gießerei- und Heiztechnik aus Olsberg	134
RITZENHOFF – Glas aus Marsberg	136
SEVERIN – Elektrogeräte aus Sundern	138
TRILUX-LENZE – Leuchten aus Neheim	140
VELTINS – von der Landbrauerei zum Großunternehmen	142
WULF – Gelenkketten aus Kückelheim	145

Der Hochsauerlandkreis im Spiegel der Geschichte	148
Die Besiedlung des Hochsauerlandes	149
Die Eroberung und Christianisierung des Sauerlandes	152
Grafenherrschaft im Sauerland	155
Bekannte Klöster und Kirchen im Hochsauerlandkreis	158
Die Abteikirche Königsmünster in Meschede	162
Romanische Kirchen	163
Evangelische Kirchengemeinden	164
Das Sauerland im Herzogtum Westfalen	168
Die Säkularisation im Hochsauerland	173
Das Leben in einer mittelalterlichen Stadt	174
Brauchtum im Sauerland – Entwicklung und Wandel	177
Schützenbruderschaften – einst und jetzt	187
Schnadegang und Schnadezug	189
Berühmte Persönlichkeiten des Sauerlandes	190
 Anhang	 193
Stichwortverzeichnis	193
Literaturverzeichnis.....	197
Bildquellenverzeichnis	198