

INHALT

Orts- und Sachverzeichnis	7
Übersichtskarte	12
Einführung	14
Allgemeine Hinweise	16
Anschriftenverzeichnis	189
Weitere Kompass Wander- und Radwanderführer	190

Rundwanderungen

Nr		Seite
1	Durch den Duisburger Stadtwald (14 km)	18
2	Durch die Saarner Mark zu den Ruhrhöhen (20 km)	21
3	Vom Sender Langenberg zum Fachwerkort (10 km)	24
4	Wuppertal – oben wandern, unten schweben (9/13 km)	26
5	Die obere Wupper und ihre Seitenbäche (13 km)	30
6	Vom Neandertal zur Hildener Heide (15 km)	33
7	An der unteren Wupper (18 km)	37
8	Drei Täler: Eifgenbach, Dhünn, Linnefe (15 km)	40
9	Vom Schloß Burg zur Sengbachtalsperre (13 km)	43
10	Südlich und westlich von Wermelskirchen (8/17 km)	46
11	Oberhalb der Wupper zur Müngstener Brücke (9 km)	49
12	Zur Bergischen Museumsbahn (10/12 km)	53
13	Die untere Dhünn: Beiderseits des Flusses (14/17 km)	56
14	Vom Altenberger Dom zur Großen Dhünntalsperre (13 km)	61
15	Zwischen den Quellflüssen der Sülz (10/18 km)	65
16	An Bever- und Neyetalsperre (18/21 km)	68
17	Auf der Kräwinkler Brücke über die Wuppertalsperre (15 km)	73
18	Zwischen Ennepe und Hasperbach (16 km)	76
19	Vor den Toren Kölns durch den Königsforst (12 km)	79
20	Zwischen Agger und Sülz (10/14 km)	82
21	Oberhalb der Großen Dhünntalsperre (12/17 km)	86
22	Südlich von Wipperfürth auf den Spuren alter Wallfahrer (9/10/20 km)	89
23	Vom Volmetal zur Glörtalsperre (15 km)	94
24	Über den Wienhagen zur Lingesetalsperre (12 km)	97
25	Von Lindlar um den Hölzer Kopf (11 km)	99
26	Durch die Wälder südlich von Engelskirchen (18 km)	102
27	Über die Höhen beiderseits der Agger (10/16 km)	106
28	Vom Kirchdorf auf der Höhe zum Wasserschloß im Tal (5/7/12 km)	110
29	Beiderseits der oberen Agger (8/14 km)	113
30	Um Agger- und Genkeltalsperre (8/13/21 km)	117

31	Auf Höhenwegen zum Kirchdorf auf dem Burgberg (8/9/17 km)	121
32	Um den Wohlsberg oberhalb von Wiehl (11 km)	124
33	Durch das Homburger Ländchen (11/19 km)	127
34	Wo Amtsknechte in Wahn geraten (11 km)	131
35	Durch das untere Naafbachtal (10/13 km)	134
36	Über Marialinden ins obere Naafbachtal (11 km)	137
37	Durch den Lohmarer Wald zur Zwölfapostelbuche (11 km) .	140
38	Über Kloster Seligenthal und die Wahnbachtalsperre ins Bröltal (15 km)	142
39	Über den Nutscheid zur Burg Windeck (16 km)	145
40	Von der Freusburg auf Höhenwegen beiderseits der Sieg (19 km)	149

Streckenwanderungen

Die Ruhr-Rhein-Tour

Vorbemerkung	153
41 Vom Ruhrgebiet über den Baldeneysee (19 km)	154
42 Zur Marienwallfahrt von Neviges (7/17 km)	158
43 Auf und ab an der Wupper (12/14/26 km)	162
44 Über fünf Flüsse zur Agger (12/16/28 km)	168
45 Zwischen Agger und Wahnbach (18 km)	175
46 Über die Sieg nach Blankenberg (18/23 km)	179
47 Durch das Siebengebirge an den Rhein (21 km)	184