

Inhalt

Vorwort	4
Küchenlatein	5
Echt lecker: Ruhrgebiet	8
Art Manger – Tobias Filthaut, Dortmund	10
Burg Blankenstein – Christian Kugel, Hattingen	16
Casino Zollverein – Patrick Jabs, Essen	22
Haus Schmülling – Markus Klingebell, Bergkamen	28
Hausbrauerei Boente – Michael Kruszinski, Recklinghausen	34
Hotel Henriette Davidis – Norbert Willam, Wetter	40
Mühlenberger Hof – Manfred Schulte, Duisburg	46
Restaurant Hafenforum – Ivan Cacic, Duisburg	52
Restaurant Milius – Frank Milius, Hagen	58
Restaurant Wiewaldi – Jotta Polychronidou, Dortmund	64
Schloss Schwansbell – Franz Leonardo Lauter, Lünen	70
Echt lecker: Sauerland	76
Braumühle am Alten Hellweg – Thomas Jakob, Erwitte	78
Gasthaus Himmelpforten – Hans Bauten, Ense	84
Gasthof Schulte – Ingo Gerbitz, Menden	90
Haus Griese – Meinolf H. E. Griese, Möhnesee	96
Landsberger Hof – Klaus Willmes, Arnsberg	102
Sauerländer Hof – Walter Beckmann, Eslohe	108
Turmrestaurant Kahler Asten – Ralf Deimel, Winterberg	114
Zeitlers Restaurant – Egbert Zeitler, Marsberg	120
Echt lecker: Münsterland	126
Davert Jagdhaus – Benedikt Freiburger, Münster	128
Gasthaus zur Schwarzdrossel – Sandra Zens, Schermbeck	134
Gasthof Kruse – Andreas Hülsmann, Dorsten	140
Haus Homoet – Peter Mettenborg, Billerbeck	146
Haus Tegeler – Andreas Tegeler, Schöppingen	152
Prütt Café – Miriam Kopka, Münster	158
Karte mit Ausflugstipps	164
Register	174