

INHALT

Geburtstagsvorbereitungen 2

DAS ARMINIA BUCH

Die Geschichte des Fußballs 4

Frauenfußball 6

Arminias Geschichte 6

Die Spieler 9

Was ist eigentlich ...? Von »Abseits« bis »Volley« 13

Rund um Arminia 18

Das Spielfeld 20

Die Aufgaben der Spieler 22

Übungen zum Trainieren 24

Vom Kicker zum Profi 29

Pokale und Meisterschaften 30

Kleidung 32

Der Fußball – und wie er hergestellt wird 33

Fußballquiz 35

Das Geburtstagsgeschenk – Arminia kommt 36

Profispieler zeigen Tricks 38

› Am Abend 40