

# Inhalt

<b>Erklärung der verwendeten Symbole</b>	<b>4</b>
<b>Einleitung – Verhütungsfragen</b>	<b>6</b>
<b>Fruchtbarkeit und Zyklus</b>	<b>10</b>
<b>Pille</b>	<b>12</b>
<b>Kondom</b>	<b>14</b>
<b>Hormonspirale</b>	<b>16</b>
<b>Vaginalring</b>	<b>18</b>
<b>Dreimonatsspritze</b>	<b>20</b>
<b>Hormonimplantat</b>	<b>22</b>
<b>Verhütungspflaster</b>	<b>24</b>
<b>Kupferspirale</b>	<b>26</b>
<b>Diaphragma</b>	<b>28</b>
<b>Keine Verhütungsmethoden! Aufpassen oder Koitus interruptus</b>	<b>30</b>
<b>Nur für den Notfall: Pille danach</b>	<b>32</b>
<b>Nur für den Notfall: Spirale danach</b>	<b>34</b>
<b>Ungeplant schwanger – Schwangerschaftskonflikt</b>	<b>36</b>
<b>Rat und Hilfe</b>	<b>38</b>

# Содержание

Пояснение к используемым символам	4
Предисловие – Предупреждение беременности	6
Репродуктивная способность и менструальный цикл	10
Противозачаточные таблетки	12
Презерватив	14
Гормональная спираль	16
Вагинальное кольцо	18
Инъекция на три месяца	20
Гормональный имплантат	22
Гормональный пластырь	24
Медная спираль	26
Диафрагма	28
Не контрацептивные методы	30
Прерванный половой акт	
Только для экстренных ситуаций: посткоитальные противозачаточные таблетки, или таблетки «после того, как»	32
Спираль посткоитальная, или «спираль после того, как»	34
Незапланированная беременность – кризисная ситуация, связанная с беременностью	36
Совет и помощь	38