

Inhalt

Geleitwort zur Buchreihe	5
Geleitwort von Dr. Burkhard Peter	7
Geleitwort von Dr. Gunther Schmidt	9
Geleitwort von Bernhard Trenkle	11
Inhalt der Onlinematerialien	17
Karteikarten	17
Arbeitsblätter	18
Metaphern	19

Teil A Hintergrund

1	Einleitung	23
	<i>Kristina Fuhr</i>	
1.1	Diagnose der Depression	24
1.2	Leitlinienempfehlungen für die Behandlung	24
1.3	Psychotherapie bei Depression	25
1.4	Stellenwert der Hypnotherapie	26
2	Einführung in die Hypnotherapie	29
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
2.1	Allgemeines	29
2.2	Die Haltung in der Hypnotherapie	32
2.3	Hypnotherapeutische Basisstrategien	35
2.4	Überschneidungen	37
2.5	Therapeutische Geschichten und Metaphern	40
3	Psychotherapeutischer Hintergrund zur Hypnotherapeutischen Depressionstherapie	46
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
3.1	Therapieziele	47

3.2	Hypnotherapeutische Techniken bei depressiven Patientinnen und Patienten	49
3.3	Zum psychodynamischen Hintergrund der Depression	53
3.4	Strukturbezogene Hypnotherapie – Zur Anwendung des Manuals bei Ich-strukturellen Einschränkungen	58
3.5	Verwendung des Manuals	66
3.6	Depressive Symptome nutzen und phasenorientierte Einordnung der Module	70

Teil B Hypnotherapeutische Depressionstherapie

Vorbemerkung	83
---------------------------	-----------

Cornelie Schweizer und Kristina Fuhr

4	Anfang der Therapie	86
4.1	Motivierung und Basisinformationen	86
	<i>Dirk Revenstorf, Bernhard Trenkle, Ortwin Meiss und Cornelie Schweizer</i>	
4.2	Erste Tranceerfahrung	93
	<i>Bernhard Trenkle, Clemens Krause und Cornelie Schweizer</i>	
4.3	Sicherer Ort	100
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
5	Entlastung, Stärkung und Ressourcenaktivierung	105
5.1	Ballonfahrt – Basismodul	105
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
5.2	Tieftrance und Posthypnotische Suggestion	109
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
5.3	Einflechten	113
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
5.4	Kompetenzstärkung	116
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
5.5	Loslassen	121
	<i>Clemens Krause</i>	
5.6	Lösungserfahrungen	125
	<i>Clemens Krause</i>	
5.7	Zukunftsprojektion	130
	<i>Clemens Krause</i>	
5.8	Lösungsvision Kinotechnik	135
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
5.9	Selbsthypnose – Basismodul	139
	<i>Martin Braun</i>	

6	Depressionsspezifische Techniken	143
6.1	Paradiesort	143
	<i>Heinz-Wilhelm Gößling</i>	
6.2	Grübeln	146
	<i>Heinz-Wilhelm Gößling</i>	
6.3	Wieder einschlafen	150
	<i>Heinz-Wilhelm Gößling</i>	
6.4	Kindheitserfahrungen	153
	<i>Ortwin Meiss und Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
6.5	Ballonfahrt – Aufbaumodul	158
	<i>Claudia Wilhem-Gößling</i>	
6.6	Kompetenzerfahrung	162
	<i>Ortwin Meiss, Clemens Krause und Kristina Fuhr</i>	
6.7	Stellvertreter-Technik	166
	<i>Ortwin Meiss, Clemens Krause und Kristina Fuhr</i>	
6.8	Der »Genug-Ort«	170
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
6.9	Interaktionsmuster	175
	<i>Ortwin Meiss, Clemens Krause, Cornelia Schweizer und Kristina Fuhr</i>	
6.10	Vom Grübeln zum Handeln	181
	<i>Clemens Krause</i>	
6.11	Sinnfindung	186
	<i>Elsbeth Freudenfeld und Cornelia Schweizer</i>	
6.12	Suizidalität	191
	<i>Ortwin Meiss und Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
6.13	Neutralisieren von lebensfeindlichen Botschaften	195
	<i>Wolfram Dormmann und Cornelia Schweizer</i>	
6.14	Krisenintervention: akute Suizidalität	201
	<i>Wolfram Dormmann</i>	
7	Zwischenstand	207
7.1	Bestandsaufnahme – Zwischenresümee	207
	<i>Wolfram Dormmann</i>	
8	Abschluss der Therapie	212
8.1	Rückfallprophylaxe 1 – Selbsthypnose Aufbaumodul/Ziele verwirklichen	212
	<i>Martin Braun</i>	
8.2	Rückfallprophylaxe 2 – Zeitprogression nahe Zukunft	215
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
8.3	Abschlusssitzung	218
	<i>Cornelia Schweizer</i>	

Teil C Verzeichnisse

Literatur	227
Stichwortverzeichnis	233
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	235