

Inhaltsverzeichnis

Navid Kermani: Geleitwort	11
Vorwort	13
Vorwort zur 4. Auflage	15
1 Epstein-Barr-Virus (EBV)	17
Andere Medizin	17
Baden-Baden	19
Epstein-Barr-Virus	21
Pfeiffersches Drüsenfieber (Infektiöse Mononucleose)	22
Anthony William Mediale Medizin	23
Organmanifestationen und Symptome	25
Nervensystem	25
Psyche	25
Gelenke	25
Leber und Milz	25
Bauchspeicheldrüse	26
Schilddrüse	27
Herz	27
Schleimhäute und Lymphknoten	28
EBV und Sport	28
2 Neue Krankheiten – EBV assoziiert	31
Krebs und EBV	31
Autoimmun-Erkrankungen und Vitamin D-Mangel	32
Fibromyalgie-Syndrom und EBV	35
EBV und Pyrrolurie (KPU/HPU)	36
Stress, Nebennierenschwäche und Burn-Out	38
Chronisches Fatigue-Syndrom (CFS/ME)	40

Multiple Sklerose (MS)	42
3 Weitere Viruserkrankungen	45
Cytomegalie (CMV)	45
Die Tricks der Herpesviren	46
Varizellen und Herpes Zoster	47
Retroviren und neue Krankheiten	48
Weitere viral bedingte Erkrankungen	50
Die Influenza und die spanische Grippe	51
SARS-CoV-1 und MERS-CoV	52
Virusmutationen	53
4 Viren und Menschen	55
Viruskrankheiten ausrotten	55
Gefahren durch Viren	56
Die Rangliste der Tierviren	57
Übertragung und Nachweis von Viren	58
Riesenviren aus dem Eis	59
Moderne antivirale Therapien	60
Viren im Labor	61
5 COVID-19 Pandemie	63
Der Ursprung der Pandemie	63
Positive Aspekte der COVID-19-Pandemie	64
Angst vor Corona	66
Die Pandemie verliert ihren Schrecken	67
COVID-19 und Post-COVID-19	68
Long-/Post-COVID-Syndrom	75
Vitamin-D-Rezeptor-Blockaden	80
Häufung von Vitamin-D-Rezeptor-Blockaden	80
Dokumentierte Patienten	81
Therapie und Verlauf	82
Fazit	84
6 Gefahren durch andere Mikroorganismen	85
Die verschiedenen Krankheitserreger	85
Unterschiede zwischen Viren und Bakterien	86
Bakterien als Krebserreger	87
Chlamydien: Bakterien mit Viruseigenschaften	88

Chronische Borreliose	89
Antibiotika und Antibiotikaresistenzen	91
7 Impfungen	93
Relevantes über Impfstoffe	93
Impfungen Pro und Contra	95
Post-Vac	99
8 Diagnostische Verfahren	101
Labordiagnostik	101
Lymphozytenstatus	102
Bioenergetische Techniken	104
9 Bedeutende Heillehren	109
Traditionell chinesische Medizin (TCM)	109
Die wunderbaren Topographien unseres Körpers	114
Neuraltherapie und Narbenentstörung	116
Chirotherapie, Osteopathie und Orthobionomie	118
Die Verbindung der Zähne zu den Organen	119
Fernöstliche Medizinkulturen	122
Ayurveda	123
Schamanismus	125
Große Ärzte und Medizinkulturen	126
Heilpraktiker als Ergänzung zu uns Ärzten	128
Kinesiologie und integrative Atemtherapie	129
Parasiten und Zappen nach Hulda Clark	130
Eigenblutbehandlungen und Sauerstofftherapien	131
Darmsanierung und Symbioselenkung	132
Ernährungslehren	133
Die 6-Phasen-Tabelle nach Dr. Reckeweg	134
Homotoxikologie und Komplexhomöopathika	136
Klassische Homöopathie	137
Miasmen und Nosoden	140
Die Sinne einsetzen	141
Mikroimmuntherapie	145
Sanum-Therapie	146
Anthroposophische Medizin	147
Spagyrik und Bach-Blüten	148
Phytotherapie	149

Orthomolekulare Medizin	150
Schulmedizin beim Long-/Post-COVID-Syndrom	152
10 Anamnese und Untersuchung	155
Eine andere ganzheitliche Denkweise	155
Beschwerden, die aus dem Bauch kommen	156
Fragebögen zur Anamnese-Erhebung	157
Fragebogen zur „chronischen EBV-Belastung“	158
Elke – Eine von vielen Patientengeschichten	165
11 Ernährung	173
Gesunde Ernährung	173
Ratschläge zur optimierten Ernährung für unser Immunsystem	174
Leaky-Gut-Syndrom (Syndrom des durchlässigen Darms)	176
12 Wie wir Belastungsfaktoren für unser Immunsystem abbauen können	179
Psychische Belastungen und Dauerstress	179
Schlafmangel	181
Bewegungsmangel	183
Geopathische Belastungen	185
Elektrosmog	186
Toxine und Belastungen durch Umweltgifte	189
Richtig entgiften	192
Multiple Chemikalien-Sensivität (MSC)	195
Herdgeschehen	196
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien	198
Mastzellenaktivierungssyndrom (MCAS)	203
Posturales Tachycardie-Syndrom (POTS)	204
Zunahme von Autoimmunkrankheiten	205
Haptene als Auslöser von Autoimmunkrankheiten	206
Erregerbelastungen und Erblasten	207
13 Aussichten	209
Das Ende der Pandemie	209
Aktuelles zu COVID-19 und Long/Post-COVID	210
Neue Erkenntnisse	214
Plädoyer für die Homöopathie	218
Das Ende der Homöopathie?	219

Persönliches 220

 Persönliche Worte 220

 Mein bester Patient 223

 Abschied 225

 Nachwort für die zweite Auflage 227

 Nachwort für die dritte Auflage 230

 Nachwort für die vierte Auflage – Blick in die Zukunft 232

Anhang 233

 Vortrag bei der „Medizinischen Woche“ in Baden-Baden am 30.10.2019 233

 Register 253