

Alle Touren auf einen Blick

AUSZEITEN

- | | |
|---|-----------|
| 1 Magische Quelle
Wandern in Winterberg
7,5 km 150 Hm 2,5 Std. Rundweg | 7 |
| 2 Bachlaufliebe
Panoramasteig in Essen-Kettwig
12,6 km 280 Hm 3,5 Std. Rundweg | 15 |
| 3 Panoramavielfalt
Der 3-Türmeweg in Witten
14 km 350 Hm 3,5 Std. Rundweg | 25 |
| 4 Ruhrperlen
Industriekultur in Hattingen
12,5 km 130 Hm 2,5 Std. Rundweg | 35 |
| 5 Wald tut gut
Durchs Elsebachtal in Schwerte
8 km 110 Hm 2 Std. Rundweg | 45 |

WEITBLICKE

- | | |
|--|-----------|
| 6 Gipfeltreffen
Hoch hinaus zum Olsberg
9,5 km 370 Hm 2,5 Std. Rundweg | 53 |
| 7 Ruhrlaub
Zur Hohensyburg in Dortmund
7 km 190 Hm 2 Std. Rundweg | 63 |
| 8 Heimliche Liebe
Auf dem Baldeneysteig in Essen
7,5 km 200 Hm 2 Std. Rundweg | 73 |
| 9 Ruhrgeschichten
Von Hattingen ins Ruhrtal
13,5 km 170 Hm 3,5 Std. Rundweg | 83 |

GENUSS

- | | | |
|-----------|--|------------|
| 10 | Himmelsblick | 95 |
| | Wanderfreude am Hennesee
10,5 km 240 Hm 3 Std. Rundweg | |
| 11 | Naturerlebnis | 105 |
| | Arnsberger Aussichtsrout
10 km 250 Hm 3 Std. Rundweg | |
| 12 | Grünauf | 115 |
| | Wandern am Baldeneysee in Essen
10 km 130 Hm 3 Std. Rundweg | |

ENTSCHLEUNIGUNG

- | | | |
|-----------|--|------------|
| 13 | Seelenrastplatz | 125 |
| | Naturerlebnis in Föckinghausen
9,5 km 190 Hm 3 Std. Rundweg | |
| 14 | Bergmomente | 133 |
| | An der Hattinger Ruhrschleife
12 km 330 Hm 3,5 Std. Rundweg | |
| 15 | Glückauf | 141 |
| | Auf Bergbaupfaden im Muttental
8 km 140 Hm 2 Std. Rundweg | |
| 16 | Industriespuren | 151 |
| | Ruhrerlebniswege in Bochum
8 km 40 Hm 2,5 Std. Rundweg | |

ERFRISCHUNG

- | | | |
|-----------|---|------------|
| 17 | Kiebitzwiese | 159 |
| | An der Ruhr in Fröndenberg
11 km 120 Hm 3 Std. Rundweg | |
| 18 | Naturkontraste | 167 |
| | Naherholung am Harkortsee
9 km 180 Hm 2,5 Std. Rundweg | |
| 19 | Seemomente | 175 |
| | Maritimes Wandern in Bochum
6,5 km 120 Hm 2 Std. Rundweg | |
| 20 | Pottgeschichten | 183 |
| | Urbanes Finale in Duisburg
9 km 20 Hm 2 Std. Rundweg | |