

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Inhaltsverzeichnis ..... | 2 |
| Vorwort .....            | 8 |

# Die Touren

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Einführung Oberweser .....</b>                               | <b>16</b> |
| <b>1 WO WERRA UND FULDA SICH KÜSSEN</b>                         |           |
| Rundtour Hann. Münden – Oedelsheim, 51 km .....                 | 18        |
| <b>2 SEHENSWERTES IM ÜBERFLUSS</b>                              |           |
| Abstecher-Rundtour Hann. Münden – Kassel, 54 km .....           | 28        |
| <b>3 AUS DER VOGELPERSPEKTIVE</b>                               |           |
| Rundtour Bad Karlshafen (Mit Skywalk) – Oedelsheim, 40 km ..... | 34        |
| <b>4 GUT BESTUHLT</b>                                           |           |
| Rundtour Bad Karlshafen – Höxter, 47 km .....                   | 40        |
| <b>5 HIMMLISCHER BEISTAND</b>                                   |           |
| Rundtour Holzminden – Höxter, 26 km .....                       | 46        |
| <b>6 ALTEHRWÜRDIGE BAUWERKE AN DER WESER</b>                    |           |
| Rundtour Holzminden – Bodenwerder, 63 km .....                  | 52        |
| <b>7 AUFREGENDE RATTEN-RUNDE</b>                                |           |
| Rundtour Hameln – Bodenwerder, 61 km .....                      | 58        |
| <b>2 E-Bike-Touren</b>                                          |           |

## **8 DIE AUEN VON HOHENRODE**

Rundtour Hameln – Rinteln, 58 km ..... 68

## **9 AUSFLUG IN DIE GESCHICHTE ZU FÜSSEN DES DEISTER**

Abstecher-Rundtour Hameln – Bad Münster a.D., 50 km ..... 74

## **10 BESTES THERMALWASSER FÜR MÜDE RADLERBEINE**

Rundtour Bad Oeynhausen – Rinteln, 62 km ..... 80

## **11 DURCH DIE BERÜHMTE „PORTA WESTFALICA“**

Rundtour Bad Oeynhausen – Minden, 40 km ..... 86

## **12 DIE LETZTEN BERGE VOR DER NORDSEE**

Abstecher-Rundtour Bad Oeynhausen – Bergkirchen, 28 km ..... 96

**Einführung Mittelweser** ..... 102

## **13 WENN GROSSE SCHIFFE ÜBEREINANDER FAHREN**

Rundtour Petershagen – Minden, 35 km ..... 104

## **14 HERINGSFÄNGER MITTEN IM BINNENLAND?**

Rundtour Petershagen – Stolzenau, 58 km ..... 110

## **15 AUF DEN SPUREN DER DINOSAURIER**

Abstecher-Rundtour Petershagen – Steinhude, 78 km ..... 116

## **16 HISTORISCHE SCHEUNEN – RELIKTE DER BÄUERLICHEN VERGANGENHEIT**

Rundtour Nienburg – Stolzenau, 63 km ..... 122

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| <b>17 NATURSCHUTZ IN DEN WEITEN WESERBÖGEN</b>              |     |
| Rundtour Nienburg – Hoya, 59 km .....                       | 128 |
| <b>18 VIELE LICHTBLICKE RUND UMS LICHTENMOOR</b>            |     |
| Abstecher-Rundtour Nienburg – Steimbke, 50 km .....         | 134 |
| <b>19 VERDEN, PFERDE UND NOCH VIEL MEHR</b>                 |     |
| Rundtour Verden (Aller) – Hoya, 45 km .....                 | 140 |
| <b>20 KLEINSTADTFLAIR</b>                                   |     |
| Rundtour Verden (Aller) – Achim, 47 km .....                | 146 |
| <b>21 ALLERHAND WILDE TIERE AN DER ALLER</b>                |     |
| Abstecher-Rundtour Verden (Aller) – Hodenhagen, 95 km ..... | 152 |
| <b>22 DIE STADTMUSIKANTEN WARTEN AUF UNSERE RÜCKKEHR</b>    |     |
| Rundtour Bremen – Achim, 57 km .....                        | 158 |
| <b>Einführung Bremen / Bremerhaven</b> .....                | 170 |
| <b>23 QUIRLIGES GROSSSTADTRADELN</b>                        |     |
| Rundtour Bremen – Lemwerder/Vegesack, 50 km .....           | 172 |
| <b>24 BADEFREUDEN AN DER UNTERWESER</b>                     |     |
| Rundtour Brake (Unterweser) – Lemwerder, 65 km .....        | 178 |
| <b>25 QUIRLIGE HÄFEN UND WEITE LANDSCHAFTEN</b>             |     |
| Rundtour Brake – Bremerhaven, 64 km .....                   | 184 |

## **26 AUF DEN SPUREN DER BUTJADINGER BAHN**

Abstecher-Rundtour Brake – Nordenham – Sehestedt, 68 km ..... 190

**Einführung Nordsee** ..... 196

## **27 ES WINKT DER „KLEINE PREUSSE“**

Rundtour Dorum – Bremerhaven, 65 km ..... 198

## **28 DAS GROSSE FINALE**

Rundtour Dorum – Cuxhaven, 72 km ..... 208

## **29 EINE ÄUSSERST DELIKATE TOUR**

Abstecher-Rundtour Cuxhaven – Otterndorf, 43 km ..... 218

## **Mit Ortsporträts von**

**Hannoversch Münden** ..... 24

**Hameln** ..... 64

**Minden** ..... 92

**Bremen** ..... 164

**Bremerhaven** ..... 204

**Cuxhaven** ..... 214

**Impressum** ..... 224