

|                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b>                                                                                                                           | 8  |
| <i>Corinna Franz</i>                                                                                                                     |    |
| <b>Über dieses Buch</b>                                                                                                                  | 10 |
| <i>Martina Gelhar</i>                                                                                                                    |    |
| <b>Das Bergische Land als Kulturlandschaft</b>                                                                                           | 12 |
| <i>Martina Gelhar</i>                                                                                                                    |    |
| <b>Die Bergische Heideterrasse</b>                                                                                                       | 20 |
| <i>Nico Wagner</i>                                                                                                                       |    |
| <b>Tour 1</b>                                                                                                                            | 24 |
| Wo Büffel und Panzer baden gehen<br>Spurensuche in der Wahner Heide<br>3:30 h • 12,6 km • 62 m • leicht bis mittel<br><i>Nico Wagner</i> |    |
| <b>Die Bergischen Hochflächen</b>                                                                                                        | 40 |
| <i>Martina Gelhar</i>                                                                                                                    |    |
| <b>Tour 2</b>                                                                                                                            | 44 |
| Zwischen Bergbau und Barock<br>Durch die Bensberger Hardt<br>3:10 h • 10,1 km • 201 m • mittel<br><i>Martina Gelhar</i>                  |    |

**Tour 3** 60

**Auf den Spuren der Zisterzienser**

Durch die Klosterlandschaft Altenberg

4:00 h • 13,4 km • 209 m • mittel

*Nico Wagner*

**Tour 4** 74

**Kleine Orte mit großer Geschichte**

Auf Tour zwischen Ommer und Olpe

4:00 h • 12,8 km • 245 m • mittel

*Julia König, Sophie Scheffenborn*

**Tour 5** 90

**Zwerge, Burgen und Lost Places**

Auf Zeitreise durch die Herrschaft Gimborn

3:30 h • 11,5 km • 200 m • mittel

*Martina Gelhar*

**Tour 6** 106

**Geschichte zwischen Schloss und Bergbau**

Die Bergische Schweiz bei Ehreshoven

3:00 h • 9,3 km • 250 m • mittel

*Marius Röhr*

**Tour 7** 122

**Sensen, Stoffe, Feeneiben**

Die sagenhafte Kraft der Wupper

4:00 h • 14,1 km • 176 m • mittel

*Nicole Schmitz*

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| <b>Das Bergland von Agger und Wiehl</b> | 138 |
| <i>Martina Gelhar</i>                   |     |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>Tour 8</b>                     | 142 |
| <b>Auf dem Weg der Steine</b>     |     |
| Rund um Müllenbach                |     |
| 4:20 h • 14,7 km • 260 m • mittel |     |
| <i>Annette Schwabe</i>            |     |

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Tour 9</b>                                                      | 158 |
| <b>Wo Kupferstecher und Silbergräber<br/>die Landschaft formen</b> |     |
| Durch den Heckberger Wald                                          |     |
| 2:50 h • 9,4 km • 180 m • mittel                                   |     |
| <i>Julia König</i>                                                 |     |

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| <b>Tour 10</b>                                         | 172 |
| <b>Erze, Stein, Papier</b>                             |     |
| In fürstlicher Begleitung durchs<br>Homburger Ländchen |     |
| 4:00 h • 13,6 km • 220 m • mittel                      |     |
| <i>Nicole Schmitz</i>                                  |     |

|                |     |
|----------------|-----|
| <b>Glossar</b> | 190 |
|----------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>Bildnachweis</b> | 192 |
|---------------------|-----|

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>Die Autor*innen</b> | 192 |
|------------------------|-----|