

INHALT

Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg

ETAPPE 1

Von Idar-Oberstein
bis Herrstein 12

MEDITATION & INFORMATION

- 1 Die Seherin 14
- 2 Steine 18
- 3 Der Leuchtende 20
- 4 Die Grafschaft Sponheim 24

TEXT DES TAGES

Erste Station in Hildegards
Leben: Kindheit und
visionäre Gabe 26

ETAPPE 2

Von Herrstein bis Kirn 32

MEDITATION & INFORMATION

- 5 Schöpfung und Sündenfall 36
- 6 Hildegards Herkunft 40
- 7 Bäume und Sträucher 42
- 8 Das Weltall 46
- 9 Geflügelte Tiere 52
- 10 Wasser und Bier 54

TEXT DES TAGES

Hildegards Visionsbilder 55

ETAPPE 3

Von Kirn bis Monzingen 62

MEDITATION & INFORMATION

- 11 Hildegard als frühe
„Protestantin“ 66
- 12 Die Seele und ihr Zelt 68
- 13 Metalle 73

14 Kriechtiere	74
15 Hildegards Musik	75
16 Hildegards Briefwechsel	77
17 Wein	79

TEXT DES TAGES

Viriditas – Grünkraft	81
-----------------------------	----

ETAPPE 4

Von Monzingen bis zum Disibodenberg	88
--	----

MEDITATION & INFORMATION

18 Pflanzen	94
19 Heilpflanzen	96
20 Landtiere	100
21 Die Synagoge	102
22 Causae et Curae – Ursprung und Behandlung der Krankheiten	106
23 Physica – Die natürliche Wirkkraft der Dinge	108
24 Die Chöre der Engel	110
25 Der Erlöser	114

TEXT DES TAGES

Zweite Station in Hildegards Leben: Eintritt ins Kloster St. Disibod	118
--	-----

ETAPPE 5

Vom Disibodenberg bis Schloßböckelheim	124
---	-----

MEDITATION & INFORMATION

26 Disibodenberg	132
27 Die Dreifaltigkeit	134

28 Die Elemente	138
29 Taufe	140
30 Gesalbt mit dem Heiligen Geiste	144
31 Im Land der Kelten	148
32 Der mystische Leib	150
33 Christus und seine Kirche	154
34 Fische	158
35 Burg Böckelheim	160
36 Der Widersacher	162

TEXT DES TAGES

Dritte Station in Hildegards Leben: Fast vierzig Jahre auf dem Disibodenberg	166
--	-----

ETAPPE 6

Von Schloßböckelheim bis Braunweiler	172
---	-----

MEDITATION & INFORMATION

37 Der Lichtkreis göttlicher Macht	176
38 Der Zehnt	179
39 Das Gebäude des Heils	180
40 Jutta von Sponheim	184
41 Der Turm des Ratschlusses	186
42 Die Säule des Wortes Gottes	190
43 Kloster Sponheim	193

TEXT DES TAGES

Vierte Station in Hildegards Leben: Die „Offenbarung“ des Liber Scivias	194
---	-----

ETAPPE 7

Von Braunweiler bis Stromberg 202

MEDITATION & INFORMATION

- 44** Der Eifer Gottes 208
- 45** Hildegards Marienlieder 212
- 46** Die dreifache Mauer 214
- 47** Die Säule der Dreieinigkeit ... 218
- 48** Wallfahrt 221
- 49** Die Säule der Menschheit
des Erlösers 222
- 50** Der Turm der Kirche 226
- 51** Der Menschensohn 230
- 52** Vitae Meritorum – Das Buch
der Lebensverdienste 238

ETAPPE 8

Von Stromberg bis Bingerbrück 242

MEDITATION & INFORMATION

- 53** Das Ende der Zeiten 246
- 54** Der Tag der großen
Offenbarung 250
- 55** Die Chöre der Seligen 254

TEXT DES TAGES

Fünfte Station in Hildegards
Leben: Die Gründung
des Frauenklosters auf
dem Rupertsberg 260

ETAPPE 9

Der Binger Hildegard-Weg 266

MEDITATION & INFORMATION

- 56** Divinorum Operum – Das Buch
der Göttlichen Werke 274
- 57** Das Frauenkloster auf
dem Rupertsberg 276
- 58** Die Hildegard-Stadt
Bingen 280
- 59** Das Nachleben Hildegard
von Bingen 282

TEXT DES TAGES

Sechste Station in Hildegards
Leben: Die Zeit in Bingen 284

ETAPPE 10

Der Rüdesheimer Hildegard-Weg 294

TEXT DES TAGES

Die Abtei St. Hildegard
im Wandel der Zeit 297

EXKURS

Der Kreuznacher Hildegard-Weg	310
--	-----

MEDITATION & INFORMATION

60 Die mittelalterlichen Burgen im Nahetal	316
61 Geist, Atem und Lungenkrankheiten	318
62 Die Bedeutung der Rose	320
63 Traditionelle Europäische Medizin	322
64 Geschichte des Kurortes Bad Kreuznach	324
65 Geschichte Bad Kreuznachs als Sponheimer Gründung	326
66 Das römische Erbe im Mittelalter	328
67 Geduld gegen Zorn	334
68 Enthaltbarkeit gegen Völlerei	336
69 Großherzigkeit gegen Bitterkeit	338
70 Rechtes Maß gegen Maßlosigkeit	340
71 Demut gegen Hochmut	342
72 Liebe gegen Neid	344

TEXT DES TAGES

Hildegards Heilkunde	346
----------------------------	-----

LIEDER & TEXTE

O splendissima gemma	17
O quam mirabilis	35
O virtus Sapientiae	45
O nobilissima viriditas	80
O vos Angeli	113
Laus Trinitati	137
O Ecclesia	143
O ignis Paracliti	147
O virgo Ecclesia	157
Kaiser Heinrichs Weihnachten	165
O magne Pater	183
Das wünsche ich mir	189
O quam pretiosa	207
Besinnung	217
O viridissima virga	225
Sonne der Gerechtigkeit	229
Göttliche Kräfte	234
Zum Ende der Zeiten	249
O gloriosissimi lux	257
Ko-operation	258
O Jerusalem – An den heiligen Rupertus	279
Gespräch mit Hildegard	305
Lebenskraft und Lebensverdienste	331
35 Laster-Tugend-Paare	332