

# Inhaltsverzeichnis

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| <b>Vorbemerkungen</b>                   | <b>2</b>  |
| • Was ist die Pubertät?                 | 3         |
| • Hormone                               | 4         |
| • Was wird durch die Hormone ausgelöst? | 5         |
| • Gefühlschaos                          | 6         |
| • Ich mag dich!                         | 7         |
| • Zuneigung zeigen                      | 8         |
| • Freundschaft und Liebe                | 9         |
| • Streiten und Vertragen                | 10        |
| • Du darfst sein, wie du möchtest       | 11        |
| • Äußere Geschlechtsorgane beim Jungen  | 12        |
| • Der Penis und die Hoden               | 13        |
| • Innere Geschlechtsorgane beim Jungen  | 14        |
| • Samenzellen                           | 15        |
| • Der männliche Körper verändert sich   | 16        |
| • Äußere Geschlechtsorgane beim Mädchen | 17        |
| • Innere Geschlechtsorgane beim Mädchen | 18        |
| • Innere weibliche Geschlechtsorgane    | 19        |
| • Eizellen                              | 20        |
| • Der weibliche Körper verändert sich   | 21        |
| • Weiblicher Zyklus und Menstruation    | 22        |
| • Suchsel: Geschlechtsmerkmale          | 23        |
| • Geschlechtsorgane-Kreuzworträtsel     | 24        |
| • Nackt sein                            | 25        |
| • Körperpflege ist wichtig!             | 26        |
| • Sich waschen                          | 27        |
| <b>Lösungen</b>                         | <b>28</b> |